

＼ おうちで楽しむ表現ひろば ／ 8.29(土)–30(日)タイムテーブル

【A】8月29日(土)		【B】8月30日(日)	
6:00	A-1 朝から野菜ラジオ 6:00-6:50	B-1 めざましクリーンアップ大作戦！ 6:00-6:45	6:00
6:30			6:30
7:00	A-2 朝のスッキリ瞑想20分 7:00-7:20(定員15名)	B-2 朝のスッキリ瞑想20分 7:00-7:20(定員15名)	7:00
7:30			7:30
8:00	A-3 朝のお気軽おはヨガ 朝から動く！1日心地いい～！ 8:00-8:30(定員15名)	B-3 朝のお気軽おはヨガ 朝から動く！1日心地いい～！ 8:00-8:30(定員15名)	8:00
8:30		B-4 ウォームアップ朝礼！ 朝から頭・体・心を動かしてぼっちり目覚まし♪ 8:30-8:45	8:30
9:00	A-4 オンライン企画の集会所 オンラインでやってみたいことがある人、オンラインでの企画運営に興味ある人、 集まれ～！ 9:30-11:00(定員25名)	B-5 サクッとスッキリ！朝の骨盤エクササイズ 9:00-9:30(定員10名)	9:00
9:30			9:30
10:00		B-6 みんなの図書室 ～夏の課題図書～ 「ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー」 10:00-12:00(定員10名)	10:00
10:30			10:30
11:00			11:00
11:30	A-5 【Jump in 週末留学】Open Event ①アフリカのダンスを踊ってみよう ②魅惑のコスタリカをのぞいてみよう ※有料:550円税込／選択制 11:30-13:00(定員50名)		11:30
12:00			12:00
12:30			12:30
13:00	A-6 ラフにライフをみなおすタイム ～SDGsは何者だ？～ 13:00～15:00(定員15名)	B-7 【Jump in 週末留学】卒業ふれぜん 13:00-16:00(定員50名)	13:00
13:30			13:30
14:00			14:00
14:30			14:30
15:00	A-7 妄想ワールドツアー！ オススメ旅行先や安旅の極意！海外旅行好き集まれ♡ 15:00-16:30(本編は70分程度を想定) (定員15名)		15:00
15:30			15:30
16:00	A-8 大学生たちと踊って遊んで喋って笑い狂え！ 心身解放ワークショップ『Rocker!!』 16:30-18:00(ゲスト:RACA)	B-8 大学生たちと踊って遊んで喋って笑い狂え！ 心身解放ワークショップ『Rocker!!』 16:30-18:00(ゲスト:RACA)	16:00
16:30			16:30
17:00			17:00
17:30			17:30
18:00	A-9 ウクレレにあわせてリズムを刻もう ～土曜の夕暮れをゆる～く気ままに～ 18:00-19:00(定員10名)	B-9 ネコ好き集まれー！ ～ペットも大変なんだニャ～ 18:00-19:00	18:00
18:30			18:30
19:00	A-10 オンライン企画の集会所 オンラインでやってみたいことがある人、オンラインでの企画運営に興味ある人、 集まれ～！ 19:00-20:30(定員25名)	B-10 片手にポップコーンの会 みんなで「ゾンビランド」を観よう ※Netflix加入者対象 19:00-21:30(定員8名)	19:00
19:30			19:30
20:00			20:00
20:30			20:30
21:00			21:00
21:30			21:30